

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В.
Протокол № 1 от 28.08.2020г

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорск от 28.08.2020г. № 45

Календарно- тематическое планирование
Физическая культура 6В класс
(наименование учебного предмета)

2020-2021 учебный год
(срок реализации КТП)

Железнякова Светлана Юрьевна
(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

Соответствие занимаемой должности, стаж педагогической работы 15 лет
(квалификационная категория, педагогический стаж)

г. Черногорск
2020г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Согласно учебному плану на изучение физической культуры в 6В классе отводится 65 учебных часов в год (2 часа в неделю).

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭТНОКУЛЬТУРНОГО ЭЛЕМЕНТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

В данной области выделяется национальная составляющая и определяется такими приоритетными направлениями в работе общеобразовательных учреждений как: совершенствование процесса физического воспитания, создание условий, содействующих сохранению физического и психического здоровья. Реализация данных направлений предполагает не только наличие определенной материально-технической базы, но и разработку методического обеспечения социокультурных аспектов физического воспитания школьников.

Реализация национального, регионального и этнокультурного содержания образовательной области «Физическая культура» предполагает систему физического воспитания, объединяющую урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий народными играми, а также активный отдых и формирование здорового образа жизни и осуществляется, в основном, через национальную составляющую на всех уровнях общего образования.

Использование народных игр на уроках физической культуры и в процессе проведения спортивно-массовой работы с обучающимися способствуют формированию гармонично развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство, одновременно содействуют расширению знаний учащихся по истории. Народные игры способствуют сохранению физического здоровья и физического развития школьников всех возрастных групп. Национальные виды спорта формируют представления о чести, мужестве, желании обладать ловкостью, волю, находчивость, стремление к победе.

То содержание, которое реализуется в рамках урока, возможно продолжить и во внеурочное время. Далее представляем примерные формы и виды внеурочной деятельности учащихся, рекомендуемые для реализации национального, регионального и этнокультурного содержания образования в образовательных организациях Республики Хакасия.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег на скорость, выносливость	Игра «Поймай соперника» (ЧАЧЫРАХ)
2		Прыжки в длину, высоту	Игра «Палочка» (МИРКЕ)
3		Метания в цель, на дальность	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра «Чертик» (АЙНАЧАХ)
2		Опорный прыжок	Игра «Медведь и пень» (АБА ПАЗА ТОПКЕС)

3		Висы, упоры	Игра «Прыжки с шестом» (САРФАЙЛЫФ АТЫФЫС)
1	Спортивные игры	Футбол	Игра «Четыре бабки» (ТОРТ ПАПКА)
2		Баскетбол	Игра «Отбей мяч» (ХОДЫР НЕК)
3		Волейбол	Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ В КЛАССЕ

Уровень физической подготовленности в 6В классе средний, 25% учащихся с высоким физическим развитием, которые могут проявить себя на более высоком уровне спортивных результатов. По результатам проведения промежуточной аттестации, по физической культуре в 5в классе за 2019-2020 учебный год видно, что уровень физической подготовленности значительно увеличивается. В будущем 2020-2021 году для достижения наиболее высоких показателей необходимо улучшить показатели скоростно-силовых качеств, координации движений. А так же прилагать особое усилия чтобы развивать у учащихся стремление к самоанализу и самосовершенствованию.

Календарно- тематическое планирование 6В класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	02.09.2020		День знаний	1
2	07.09.2020		Техника безопасности. Скоростной бег.	1
3	09.09.2020		Встречные эстафеты. Контроль бега 30-м	1
4	14.09.2020		Прыжки в длину с 5-7 шагов разбега.	1
5	16.09.2020		Прыжки в длину с 7-9 шагов	1
6	21.09.2020		Контроль прыжка в длину с разбега.	1
7	23.09.2020		Овладение техникой спринтерского бега	1
8	28.09.2020		Бег с ускорением 3-4 x 30-50метров	1
9	30.09.2020		Скоростной бег. Контроль бега -60м	1
10	05.10.2020		Метание в горизонтальную и вертикальную цель	1
11	07.10.2020		Метание на заданное расстояние.	1
12	12.10.2020		Контроль метания мяча на дальность.	1
13	14.10.2020		Равномерный бег 5 минут. Семенящий бег	1
14	19.10.2020		Преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий	1
15	21.10.2020		Контроль челночного бега 3x10м .	1
16	09.11.2020		Прыжок в высоту способом перешагивания	1
17	11.11.2020		Контроль прыжка в высоту	1
Баскетбол				
18	18.11.2020		Баскетбол. Техника передвижений.	1
19	23.11.2020		Бег с изменением направления и остановкой.	1
20	25.11.2020		Остановка двумя шагами после ведения мяча	1
21	30.11.2020		Ловля и передача мяча на месте	1
22	02.12.2020		Ловля и передача мяча от груди со сменой мест	1
23	07.12.2020		Ловля и передача мяча в движении	1

24	09.12.2020		Передача мяча в тройках	1
25	14.12.2020		Техника ведения мяча в различных стойках	1
26	16.12.2020		Изменение направления движения и скорости	1
27	21.12.2020		Ведение мяча без сопротивления	1
28	23.12.2020		Техника броска мяча с места.	1
29	11.01.2021		Бросок мяча одной рукой от плеча	1
30	13.01.2021		Бросок мяча в корзину после ведения	1
31	18.01.2021		Бросок мяча с расстояния 3,60м	1
32	20.01.2021		Гимнастика. Строевые упражнения	1
33	25.01.2021		Размыкание и смыкание на месте	1
34	27.01.2021		Совершенствование строевых упражнений	1
35	01.02.2021		Подтягивание. Техника безопасности	1
36	03.02.2021		Кувьрки вперед и назад слитно.	1
37	08.02.2021		Совершенствование комбинаций	1
38	10.02.2021		Стойка на лопатках с перекатом на бок	1
39	15.02.2021		Мост из положения стоя	1
40	17.02.2021		Комбинация акробатических упражнений	1
41	22.02.2021		Гимнастическая полоса препятствий	1
42	24.02.2021		Техника безопасности. Техника передвижений	1
43	01.03.2021		Перемещение приставным шагом, лицом, спиной вперед	1
44	03.03.2021		Техника приема и передачи мяча	1
45	10.03.2021		Передача мяча над собой	1
46	15.03.2021		Передача мяча на месте и после перемещения	1
47	17.03.2021		Передача мяча вперед в парах	1
48	22.03.2021		Прием мяча снизу над собой	1
49	05.04.2021		Нижняя передача мяча в парах	1
50	07.04.2021		Нижняя прямая подача через сетку	1
51	12.04.2021		Техника нападающего удара в парах	1
52	14.04.2021		Техника безопасности. Строевые упражнения	1
53	19.04.2021		Встречная эстафета на 30-40м	1
54	21.04.2021		Смешанное передвижение 3км	1
55	26.04.2021		Преодоление препятствий	1
56	28.04.2021		Равномерный бег 5минут	1
57	03.05.2021		Круговая эстафета, подвижные игры	1
58	05.05.2021		Переменный бег на отрезках 200-300м	1
59	10.05.2021		Скоростной бег 30-60м. Эстафеты	1
60	12.05.2021		Прыжок в длину с места	1
61	17.05.2021		Контрольный бег 1000-1500м	1
62	19.05.2021		Прыжок в длину с разбега	1
63	24.05.2021		Равномерный бег бмин	1
64	26.05.2021		Метание мяча на дальность	1
65	31.05.2021		Метание мяча в цель	1

